



Ihre Fortbildungsmöglichkeiten für 2022

Sie sind noch auf der Suche nach einer zukunftsorientierten Fortbildung mit persönlicher Note?
Wir empfehlen Ihnen in diesem Jahr 4 topaktuelle Themen in kompakten Tagesseminaren -
für Sie persönlich oder das ganze Team.



Tagesseminare

Konflikt- und Gewaltprävention (8 UE)

Der Umgang mit Kindern und Jugendlichen kann inspirierend sein und ihre Entwicklung zu begleiten ist der berufliche Kern. Doch immer wieder kann es zu Situationen kommen, in denen Konflikte aufbrechen und Gewalt eskaliert.

- Gefahren erkennen und Deeskalationsmethoden anwenden
- Förderung des eigenen Selbstvertrauens
- Selbstschutztaktiken erlernen und anwenden

Damit das Fass nicht überläuft (8 UE)

Die Anforderungen, denen wir im beruflichen wie im privaten Alltag ausgesetzt sind, bringen uns oftmals an unsere persönlichen Grenzen. Wir fühlen uns gestresst, ausgelaugt und haben das Gefühl, dass uns alles über den Kopf wächst

- Hintergrundwissen zu Entstehung und Folgen von Stress
- Persönliche Strategien gegen Stress ausarbeiten
- Verschiedene Entspannungstechniken kennenlernen

Social Media für Skeptiker (8 UE)

- Einblicke in die digitale (und analoge) Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen
- Reflexion der eigenen Haltung
- Welche Plattformen nutzen Kinder und Jugendliche?
- Umgang mit damit einhergehenden Risiken, z. B. Datenschutz, Sicherheit im Netz, exzessiver Konsum etc.

Trauma! - mit Fingerspitzengefühl (8 UE)

Pädagogische Fachkräfte erleben in ihrem Alltag immer wieder Kinder, die traumatischen Lebenserfahrungen ausgesetzt waren oder immer noch sind. Ihre üblichen Kontroll- und Anpassungsmechanismen verändern sich. Wie kann ich hier ansetzen, wenn es grundsätzlich heißt: Krankheit vor Pädagogik?

- Was ist ein Trauma?
- Flucht- und Gewalterfahrungen als traumatische Erlebnisse
- Wahrnehmen, beobachten und verstehen
- Handlungsperspektiven für konkrete Fallbeispiele

Virtuelle Teilnahme möglich!



Termine 2022

- 18.10. Social Media für Skeptiker
- 19.10. Konflikt- und Gewaltprävention
- 20.10. Damit das Fass nicht überläuft
- 21.10. Trauma! - mit Fingerspitzengefühl



Preis / Kosten

139,- p. P. / Seminar
(mind. 8 Teilnehmer)

Inkl. Teilnehmerunterlagen und Zertifikat
oder als Teambuchung zum **Vorzugspreis**
auch **inhouse** möglich (mind. 10 Teilnehmer)



Dauer

Tagesseminar (8UE)

08:00 - 15:00 Uhr

Präsent oder im
Virtuellen Klassenzimmer
via Microsoft® Teams



Veranstaltungsort

S&N Akademie

by S&N Systemhaus für Netzwerk- und Datentechnik GmbH
Freiligrathstraße 14
18055 Rostock



Kontakt

Lena Henkel

0381 24292-15

akademie@sundat.de

www.sundat.de